

## Derniers conseils

STARTING  
BLOQUE!

# UN DERNIER POUR LA ROUTE

FICHE  
#7



### MODE D'EMPLOI:

Découpe les deux cartes ci-dessous et **emporte-les avec toi avant l'examen!** De **précieux conseils** y sont notés. Ils te seront peut-être utiles... ou pas, mais au moins ça peut te faire **sourire!**



### Les examens écrits soyons sérieux

- ✦ La veille prépare ton matériel (des bics qui fonctionnent, une bouteille d'eau, un «dix heures», des mouchoirs ...) et règle bien ton réveil! Assure-toi que tu as assez de temps pour arriver à l'école!
- ✦ Avant d'entrer dans la salle aux supplices, vas aux toilettes, coupe ton gsm ...
- ✦ Prends le temps de lire une 1<sup>ère</sup> fois toutes les questions, de prévoir le temps qu'il te faudra pour y répondre avant de commencer à gratter.
- ✦ Souffle un bon coup, sois positif. Crois en toi ... Si tu as travaillé le cours, y a pas de raisons que ça foire!
- ✦ Soigne ta copie, évite les gribouillages, les ratures, les fautes d'orthographe, les trainées d'encre ...
- ✦ Tu vas y arriver champion!



### Les examens oraux soyons sérieux

- ✦ 2-3 jours avant, prépare une tenue appropriée mais dans laquelle tu te sens à l'aise!
- ✦ Arrive un peu à l'avance.
- ✦ Évite les gens que tu trouves stressants ou qui vont te harceler «Tu connais? T'as étudié ça? Il paraît que le prof est méga vache, ...». Isole-toi si tu en sens le besoin.
- ✦ Une fois entré dans le local, souris, ne semble pas trop stressé! Dès que tu franchis la porte l'examen commence! Les êtres humains en face de toi vont d'office être sensibles à la personne chaleureuse que tu es ...
- ✦ Prépare ta réponse. Etablis un plan par écrit. Pense à utiliser des termes que tu comprends, du vocabulaire que tu maîtrises, des mots clés qui prouvent ta connaissance de la matière.
- ✦ Prends ton temps pour répondre, le silence n'est pas un ennemi, il est utile lorsqu'on prend le temps de réfléchir...

## Derniers conseils

# CARTES À DÉCOUPER, DES CONSEILS À EMPORTER

### Et pour détendre l'atmosphère

- ★ Dès le lever, écoute des chansons qui te mettent de bonne humeur ou des trucs tellement kitch que ça va te rester en tête et tu les fredonneras toute la journée !
- ★ Sur le trajet, réfléchis à des questions vraiment existentielles comme : « Pourquoi on a 5 doigts et pas 6 ? Pourquoi une hirondelle ne fait pas le printemps ? Est-ce qu'on a les yeux qui sortent de leur orbite si on éternue les yeux ouverts ? ... »
- ★ Avant d'entrer dans la salle d'examen, va prendre l'air et cours partout les bras en l'air en criant « AAAAAAAAAHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHH ! » ça devrait te calmer un peu ...
- ★ Dès que tu as reçu et lu ta copie, fais l'inventaire de toutes les injures les plus horribles que t'as envie de sortir en voyant les questions (mais ne les dis pas tout haut !)
- ★ 2-3 jours avant, trouve-toi une rime positive avec ton prénom (Lâche pas prise Maryse ! T'assure Arthur ! Stresse pas Lucas !) que tu te répèteras 3 fois avant de passer la porte.
- ★ Sur le trajet, imagine que le prof prenne toutes les feuilles d'examen et en fasse des avions qu'il enverrait dans toute la classe en disant « Je prends ma pension, vous avez tous 19/20 ! ».

### Et pour détendre l'atmosphère

- ★ Va faire un tour aux toilettes et vérifie que tu n'as rien de coincé entre les dents, mets-toi un coup de déo.
- ★ Vérifie que ta braguette est bien fermée ou que ta jupe n'est pas coincée dans ta culotte ...
- ★ Dès que quelqu'un qui te stresse t'aborde, pars en hurlant ou fais lui une prise (mentale) de catch !
- ★ Imagine ton examinateur déguisé en gros poulet jaune, en Spiderman, avec de gros chicots
- ★ Imagine que, si tu ne connais pas la réponse, tu lâche « Et vous en pensez quoi vous ? » ou « C'est pas faux » ...
- ★ Mange un bonbon à la menthe pour l'haleine ou un Ricola et murmure-toi le petit cri « Ricolaaaaaa ! »
- ★ Ajoute dans ton sac, un miroir que tu utiliseras pour te faire des compliments, des bisous, un jeu de rôle en attendant ton tour.