



LE NUMÉRIQUE AVEC MODÉRATION TU CONSOMMERAS

La pollution numérique est encore peu connue, elle est pourtant dévastatrice pour l'environnement. 50% des émissions de CO₂ de ce secteur sont dues au fonctionnement d'internet et 50% à la fabrication de nos équipements informatiques. Sans parler de la pollution des écosystèmes et les drames humains liés à l'activité minière. Bref, un outil devenu incontournable, mais à consommer avec intelligence et modération !

3

300 millions

201.600

Si Internet était un pays ce serait le 3ème plus gros consommateur d'électricité (l'équivalent de 100 réacteurs nucléaires en activité).

300 millions de tonnes de CO₂ : émission due à la consommation mondiale de streaming vidéo.



Nombre d'heures (soit 23 ans) de consommation d'une ampoule économisées si chaque régionale d'Ocarina supprime 600 mails.

A toi de jouer

Pour diminuer ton empreinte carbone voici quelques trucs :

- Garde le plus longtemps possible ton smartphone, tablette...
- Pour les vidéos en ligne : utilise le WIFI plutôt que la 4G, bloque la lecture automatique des vidéos sur les réseaux sociaux, préfère le téléchargement au streaming.
- Coupe la Box Internet la nuit et en sortant.
- Trie tes mails, Newsletters... avec l'aide de <https://www.cleanfox.io/fr/>.
- Opte pour un moteur de recherche eco-responsable: Lilo ou Ecosia (1 recherche Google c'est 7g de CO₂!).

Lance-toi dans la sobriété numérique... et invite ton staff, ta régionale et tes permanents à faire de même !

