

Manger/boire

Avant

- Vérifie les éventuelles allergies ou régime particulier.
- Vérifie s'il a besoin d'un matériel spécifique pour manger.
- Prends connaissance des habitudes de l'enfant et de ses compétences.
- Vérifie la consistance des aliments (pas trop sec, moulu/pas moulu).
- Contrôle la température des aliments.
- Respecte ses goûts et ses désirs.

Pendant

- Ne le presse pas.
- Assieds-toi en face de lui ou de préférence sur un coin de table.
- Adopte une attitude bienveillante et d'écoute.
- Protège ses vêtements.
- Varie l'ordre des aliments pendant le repas, ne les mélange pas en un tas informe.
- Essuie sa bouche avant de lui donner à boire.
- Décris le contenu de son assiette et l'emplacement des aliments, s'il a un problème visuel.
- Essuie sa bouche et lave ses mains à la fin du repas.

Guider un enfant déficient visuel

La technique du guide

- Demande à l'enfant s'il a besoin d'aide, offre-lui le bras, le dessus du coude ou l'épaule, en fonction de ce qu'il préfère.
- Décris les chemins empruntés.
- Positionne-toi un demi pas devant l'enfant, afin qu'il puisse percevoir les différences de niveaux.
- Avant de franchir un obstacle, fais une pause, marque un ralentissement.
- Signale la fin de l'obstacle.
- Quand tu arrives quelque part, décris les lieux, les objets et les personnes présentes.
- Indique à l'enfant les personnes qui arrivent et qui partent.
- Ne montre pas du doigt.
- Utilise les termes gauche et droite.
- Avertis-le si la disposition des meubles et des objets a été modifiée.

Manutention

Quand on mobilise un enfant, on doit respecter certains principes afin de protéger son dos et ses arti-

culations. On évite aussi ainsi de se faire mal et de blesser l'enfant. Tu ne dois pas hésiter à demander l'aide d'un autre animateur. Si quelques principes sont présentés ci-dessous, nous te conseillons de prendre connaissance des détails d'une manutention réussie dans le chapitre 6.

Notions fondamentales

- Prends le temps. On ne fait rien à la va-vite. Fais des gestes doux.
- Laisse-lui son indépendance. Demande toujours l'aide de l'enfant. Ne fais pas à sa place.
- Communique, donne-lui des explications claires et précises des déplacements. Assure-toi que tout le monde a compris la manœuvre.
- Aménage l'espace afin que rien ne fasse obstacle.
- Demande de l'aide quand c'est nécessaire.
- Prépare-toi afin de retenir et comprendre les techniques de manutention, entraîne-toi avec les autres animateurs. Il est difficile de comprendre un schéma de manutention si on ne le teste pas.

Protéger ton dos!

- Tiens-toi toujours le plus droit possible, tu « verrouilles » ton dos.
- Porte toujours l'autre le plus près de toi possible.
- Plie les genoux pour te baisser, ne t'incline pas.
- Ecarte les jambes pour garder un bon centre de gravité (équilibre), tu gagnes ainsi en stabilité.
- Prends des appuis (naturels ou sur une surface).
- Verrouille la ceinture abdominale, en contractant les abdominaux.

