

L'animation des adolescents, porteurs ou non de handicap, amène inévitablement les questions de la relation, de l'affection et de sa déclinaison sexuelle. Ces questions sont bien souvent délicates à traiter.

La vie affective et sexuelle des jeunes porteurs de handicap suscite encore aujourd'hui beaucoup de tabous, de gênes et d'interrogations. Mais ces difficultés ne doivent toutefois pas empêcher la mise en place d'un cadre bienveillant pour permettre aux jeunes d'exercer leur droit à une vie relationnelle et affective.

La puberté

A l'adolescence, le corps change et se transforme. Le jeune peut ressentir des sensations qu'il ne comprend pas et s'en inquiéter. Il peut très bien mieux accepter le fait d'être dans une chaise roulante que d'avoir de l'acné sur le visage. A l'adolescence, le jeune a envie de plaire.

autres jeunes et que tu puisses rappeler les règles si nécessaire.

Déclaration envers un animateur

Certains jeunes peuvent ressentir des sentiments pour toi et te déclarer leur flamme. Ne te moque pas et respecte les émotions exprimées. Le dialogue est très important, exprime ton ressenti et recadre la situation, doucement mais clairement. Ne reste pas seul avec ça mais informe ton équipe d'animation de cette situation.

À TON TOUR, QUELQUES BALISES :

- **Donne lui l'information la plus claire, face aux changements qu'il rencontre.**
- **Accompagne le jeune dans ses moments clés (apparition des premières règles durant un séjour par exemple)**
- **Réponds à ses questions. Si tu ressens une gêne pour en parler, délègue le sujet à un autre animateur.**
- **Evite la mixité dans ces moments-là, une animatrice pour une fille, un animateur pour un garçon.**

Les couples

Des couples peuvent se former lors d'un séjour. Si l'union est consentie, c'est un événement important et heureux. Il est néanmoins important de réfléchir à des limites, en concertation avec ton équipe d'animation. Sois attentif au respect des règles de vie et de la cohésion du groupe. Il est important que tu puisses gérer les conflits, les commentaires des

