



LE LOCAL, BIO ET DE SAISON TU FAVORISERAS

Des courses bon marché en supermarché (le fameux « Collect &... ») ont un impact sur la planète. Production de gaz à effets de serre : CO₂ (1/4 de notre empreinte carbone est dû à l'alimentation : déforestation, transport, serres chauffées...), gaz réfrigérants (camions, frigo), Méthane (fumier, lisier), et gaz azotés (engrais). Utilisation de pesticides et engrais de synthèses néfastes pour les sols, la biodiversité et la santé, et exploitation des travailleurs.

1000

10 x

80 kg

Les produits locaux, bio, de saison polluent 10 fois moins que ceux qui ne le sont pas.

Quantité de CO₂ par personne et par an sont évités grâce à une alimentation locale, bio et de saison.



A toi de jouer

Le nombre de fruits locaux consommés sur la plaine de Naninne pour Ocarina Namur. En plus des yaourts et légumes pour les soupes.

- Renseigne-toi sur ce qui existe près de chez toi pour favoriser les circuits-courts: GAC, GASAP (sur la carte du RCR), Agricover, « ruche qui dit oui », E-farmz, Paysans-artisans (Namur), Vente à la ferme, Marchés...
- Tes 7 astuces pour manger bio et pas cher <https://www.ecoconso.be/fr/content/7-astuces-pour-manger-bio-et-pas-cher>.
- Utilise ce calendrier pour tes menus de saison : https://environnement.brussels/sites/default/files/calendrier_saison_fr_def_part_fr.pdf.
- #moinsmaismieux: lorsque tu manges des produits qui viennent d'ailleurs, privilégie-les bio et éthiques.

