

Activité à risque

MEMO TIQUES



Les tiques vivent dans les bois, les champs, etc. Lors d'une activité avec les enfants dans la nature, quelques mesures de protection sont conseillées !

- **Rester sur les chemins.**
- **Couvrir la peau des enfants avec des vêtements et des chaussures (pantalon long, chaussettes par-dessus le pantalon...).**

Ces mesures de prévention sont suffisantes dans la majorité des cas. De manière générale, Ocarina ne préconise pas l'utilisation de répulsifs étant donné la nocivité de certains produits pour la santé.

Après l'activité, vérifiez avec les enfants l'absence de tiques lors de leur toilette ou au moment de se déshabiller. Les endroits de prédilection sont les endroits chauds et humides (aine, aisselles, creux du genou, derrière les oreilles et à l'implantation des cheveux).



En cas de piqure de tique

Éliminez-la dans les 12h pour diminuer les risques de contamination à la maladie de Lyme :

- Extrayez délicatement la tique : saisir au niveau de la tête à l'aide d'une pince à tique et l'extraire d'un mouvement de traction vertical et continu, sans écraser la tique.
- Ne tentez pas d'endormir la tique avec de l'alcool ou toute autre substance. Cela ne fera qu'augmenter le risque de contamination.
- Une fois la tique retirée, nettoyez et désinfectez la plaie.
- Notez la date et l'endroit de la piqure dans le carnet de soins et en faisant une marque autour de la zone de piqure.
- Surveillez régulièrement l'endroit de la piqure (rougeur, tache sur la peau, auréole).
- Prévenez obligatoirement les parents en fin d'activité et demandez-leur de surveiller l'endroit de la piqure durant trois mois.
- Un avis médical doit être demandé si vous ne parvenez pas à retirer la tique, en cas d'apparition de rougeur ou de tache sur la peau ou d'autres symptômes tels que fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, fatigue, douleurs articulaires, etc...

La maladie de Lyme est une affection bactérienne transmise à l'homme suite à la piqure d'une tique contaminée. Les symptômes sont variés et évoluent lentement (symptômes grippaux, douleurs articulaires et musculaires, troubles neurologiques, etc.) Chaque piqure de tique doit être prise au sérieux et bien suivie. En cas de suspicion de la maladie de Lyme, le médecin prescrira des antibiotiques. Dans certaines régions d'Europe (L'Autriche, la Suisse, le sud de l'Allemagne, la Hongrie, La République tchèque, la Slovaquie, la Pologne, l'ex-Yougoslavie, l'ex-URSS, la Bulgarie, la Roumanie, et des foyers en Suède, au Danemark et dans les états baltes), la tique peut être à l'origine d'une autre maladie appelée encéphalite à tiques. Dans le cas de séjours ou d'activités dans ces régions, consultez l'Institut de Médecine Tropicale : www.itg.be

