

PARACHUTE



TIMING : compte un minimum de 30-40 minutes pour cette animation.

Non, en proposant le parachute, cela n'implique pas de lancer les enfants d'un avion. C'est une activité beaucoup moins impressionnante mais tout aussi sympa ! Grâce à cette grande toile colorée et aux activités que tu vas créer, tu vas pouvoir stimuler la motricité, les relations sociales, la coopération et surtout, le rire !

MATOS :

- UN OU PLUSIEURS PARACHUTES ;
- DES OBJETS DE COULEUR ;
- DES BALLES DE DIFFÉRENTES TAILLES ;
- UN ESPACE ASSEZ GRAND ET SÛR (ÉVITE DE FAIRE ÇA SUR UN SOL AVEC DES CAILLOUX OU DE LA BOUE).



LE TRUC EN PLUS :

Cette animation peut être prévue en début de séjour ou de plaine pour créer une cohésion de groupe. Tu peux aussi la proposer quand tu sens que les enfants ne sont pas en forme, qu'il y a des tensions ou des petits clans. C'est une activité facile à mettre en place, qui rassemble, unifie et crée une belle solidarité.

Tout est prêt ? A toi de jouer...

Tu as trouvé un ou plusieurs parachutes ? Tu as préparé quelques activités et tu as éventuellement regardé quelques vidéos pour t'inspirer ? Alors c'est parti !



ON S'ÉCHAUFFE !

Comme toujours, il y a beaucoup de manières de s'échauffer, voici quelques idées, que tu peux adapter ou améliorer:

- Placer la toile ouverte au sol et place les enfants en rond autour d'elle, sans marcher dessus. Les enfants étendent les bras, ils tournent les poignets, ils projettent les doigts. Ils croisent les doigts et tournent les poignets.
- Prendre tous ensemble le parachute, le secouer doucement puis de plus en plus fort, pour faire des vagues.
- Chaque enfant tient un bout du parachute et tu donnes des petites instructions très simples: tirer le parachute vers soi, poser, lever, reposer, lever encore, dire bonjour aux enfants d'en face, poser à nouveau. Et aussi des instructions plus complexes: lever le parachute, faire trois pas en avant puis trois pas en arrière.

ON S'ÉLANCE... ET ON JOUE

Il existe 1001 jeux possibles avec le parachute. Ton imagination et ta créativité n'auront pas de limite dans ce domaine. Voici quelques exemples de jeux possibles, du plus simple au plus complexe, pour t'inspirer:

- **La vague:** chaque enfant tient un bout du parachute et se lève à ton signal pour créer une vague.
- **La mer:** calme, agitée, tempêteuse, les enfants agitent le parachute en fonction du temps! Un enfant pour être maître du temps et décider la météo du moment. Si le parachute a un trou au milieu, il peut y passer sa tête pour donner ses instructions.
- **Le parapluie:** les enfants lèvent le parachute au-dessus de leur tête à ton signal pour former un parapluie.
- **Changer de place:** les enfants lèvent le parachute. Tu dis le nom de deux enfants, qui doivent alors changer de place en passant sous la toile. Tu peux varier les thèmes en donnant d'autres consignes (tous ceux qui ont un pull rouge, qui ont 10 ans, qui aiment les fraises...). Les enfants lèvent le parachute et, le temps qu'il retombe, un enfant sur deux (les autres continuent de tenir la toile) court pour faire le tour et reprendre sa place avant que le parachute ne retombe complètement.



ON S'ÉLANCE... ET ON JOUE

- **Le jeu du chat et de la souris:** un enfant joue le rôle de la souris et se place sous le parachute. Un autre enfant joue le rôle du chat et, sans chaussures, se met sur le parachute à quatre pattes. Il essaie d'attraper la souris. Les autres enfants tiennent le parachute et le font bouger pour permettre à la souris de s'échapper. Quand le chat attrape la souris, il prend sa place sous la toile et un autre enfant fait le chat.
- **Passer sous la toile:** pendant que les enfants lèvent la toile, un enfant passe en-dessous d'une façon définie (ramper, courir, à 4 pattes), avant que la toile ne touche le sol.
- **La machine à laver:** trois enfants vont sous la toile. Les autres enfants les « lavent ». Ils tournent dans un sens, puis dans l'autre, secouent la toile. Après 30 secondes de lavage intense, on enlève le parachute et on regarde les cheveux.
- **La crêpe:** ce jeu nécessite un peu d'entraînement. Au signal, tous les enfants doivent lancer (et donc lâcher) la toile vers le haut. Si le mouvement est bien fait, la toile monte et se retourne comme une crêpe.
- **Cache-cache:** les enfants lèvent le parachute, le lâchent et se cachent en-dessous avant qu'il ne retombe.
- **Le croco:** les enfants sont assis avec la toile sur les jambes. Un crocodile se balade sous la toile. Lorsque le crocodile chatouille les pieds d'un enfant, celui-ci passe sous la toile et va se mettre au milieu du lac (au centre de la toile). Quand tout le monde est sous la toile, un nouveau crocodile vient chatouiller les pieds.



Quelques jeux avec des balles:

- **La banquise:** les enfants tendent la toile. Ils doivent faire rouler la balle sur la banquise sans que celle-ci ne tombe. Tu peux varier les jeux en proposant que les enfants envoient vers tel autre enfant.
- **Le kangourou:** une balle est mise au milieu de la toile, les enfants doivent la faire sauter sans la faire tomber de la toile.
- **Pop-corn:** faire sauter plein de petites balles en secouant la toile.
- **Lancer de balles:** toutes les balles sont mises au centre du parachute. Les enfants lèvent le parachute et le descendent d'un coup brusque. Par ce mouvement, les balles vont s'envoler très haut.



ON SE DÉTEND...

Après avoir bien manipulé le parachute et s'être bien amusé, tu peux clôturer ton activité par un petit moment de détente et de calme.

- **Le champignon**: les enfants lèvent la toile au-dessus de leur tête et la redescendent en se mettant à l'intérieur et en s'asseyant sur le bord. Ils sont dans une sorte de champignon. Ils peuvent rester en silence, fermer les yeux, chanter une chanson, écouter de la musique douce...
- **Se coucher**: les enfants lèvent la toile, se couchent et la font s'abaisser sur eux comme une couverture.

CONCLUSION

Le parachute développe beaucoup d'aptitudes. L'enfant fait partie intégrante du groupe, il prend confiance en lui, développe sa coordination et sa connaissance des couleurs.

Les activités que tu peux faire avec le parachute sont très variées, fais confiance à ta créativité et n'hésite pas à tester tes idées avec les enfants... rires garantis!

MON EXPÉRIENCE

... NOTES

