

SNOEZELLEN



Il n'y a pas de timing au snoezelen, tu peux l'installer pour la durée de la plaine ou du séjour.

Tu as peut-être déjà entendu parler du snoezelen. Imagine-toi un espace de bien-être où les enfants s'apaisent, où les sens sont stimulés de manière douce, où il y a de la lumière et de la musique relaxante... Ce mot un peu particulier venu de Hollande désigne un coin doux et agréable. L'enfant s'y ressource, s'y sent en sécurité, il y découvre aussi des textures, des formes, des sons et des lumières. C'est un endroit qui permet d'entrer en relation et en communication de manière sereine avec l'autre. Tu l'auras compris, le snoezelen est un espace essentiel pour les enfants, surtout s'ils sont porteurs d'un handicap.

Ton imagination, ta créativité et la récup' vont te permettre de construire un espace digne de ce nom. Tu verras que tu peux facilement créer un snoezelen avec ce que tu as sous la main.

MATOS :

- TAPIS, COUVERTURES, COUSSINS, POUFS (N'HÉSITE PAS À LES COUVRIR D'UN DRAP LAVABLE, C'EST PLUS HYGIÉNIQUE), PLAID, MATELAS PNEUMATIQUES.
- OURS EN PELUCHE, DOUDOUS...
- JEUX DE MUSIQUE : INSTRUMENTS, CARILLON À VENT, BÂTON DE PLUIE, TAMBOURIN, VEILLEUSE MUSICALE...
- JEUX DE LUMIÈRE : LAMPE DE POCHE, BOULE LUMINEUSE, VEILLEUSE, GUIRLANDE DE NOËL...
- DIFFÉRENTES TEXTURES : BOULE MOLLE, PLUMES, TISSUS EN TOUT GENRE, BOULE DE LAINE, FRIGOLITE, PAILLASSON...
- TABLEAU TACTILE À DIFFÉRENTES TEXTURES : COLLE CÔTE À CÔTE DIFFÉRENTES STRUCTURES (ÉPONGES, GANTS DE TOILETTE, TISSU, PAPIER CRÉPON...).
- GANTS DE TOILETTE COUSUS (DONC FERMÉS) AVEC DIFFÉRENTES MATIÈRES À L'INTÉRIEUR.
- JEUX VISUELS : BOUTEILLE D'EAU AVEC DES PAILLETES, EAU ET HUILE, LAMPE À LAVE...
- MUSIQUE RELAXANTE, BRUIT DE NATURE, COQUILLAGES ACCROCHÉS À DES FILS QUI PEUVENT S'ENTRECHOQUER.
- BALLONS DE BAUDRUCHE REMPLIS AVEC DU RIZ, DE LA FARINE, DES GRAINS...
- PUZZLES, LIVRES, JOUETS SIMPLES.
- DIFFUSEUR D'AMBIANCE, PARFUM (PENSE SÉCURITÉ, NE METS PAS DE BOUGIE).
- GUIRLANDES, SONNETTES, CLOCHETTES, GRELOTS...
- PUZZLES, MIROIRS, KALÉIDOSCOPES, BOULE À NEIGE...
- PISCINE À BOULES.
- ETC.

LE TRUC EN PLUS :

Tu sens que l'ambiance est électrique? Les enfants sont turbulents? Ils font des crises ou se disputent?

Le snoezelen est un espace qui doit rester disponible toute la durée du séjour/de la plaine et que tu peux utiliser en cas de nécessité. N'hésite pas à toi aussi en profiter... un moment de calme et de douceur fait du bien à tout le monde!

Tout est prêt ? A toi de jouer...

Avant de cocooner dans le snoezelen, et pouvoir en profiter sans interruption, n'oublie pas de d'abord faire passer les enfants par les toilettes.



Un coin calme :

Le mieux est évidemment de disposer d'un endroit fermé pour pouvoir s'isoler du reste du monde : une pièce (tu peux occulter les fenêtres avec des tissus colorés), une chambre, même une tente pourrait faire l'affaire. Tu peux même envisager de mettre différentes petites tentes (tu sais, celles qui sont faciles à monter) avec des univers et des textures différentes dans chacune d'elles.

Après avoir placé les coussins, les couvertures et les tapis, tu peux tamiser la lumière, mettre un peu de musique douce et placer ensuite les autres objets comme tu l'entends. Un snoezelen est différent d'une fois à l'autre, en fonction de ton public, tes envies, tes besoins... L'important est de rester créatif et de t'adapter ! L'enfant peut y jouer seul, mais doit toujours être accompagné.

Espace/tunnel sensoriel :

A côté du coin calme, tu peux créer un **tunnel ou un espace sensoriel** dans lequel les enfants circulent librement et où tous leurs sens sont en éveil. Ils goûtent, ils sentent, ils regardent, ils touchent, ils écoutent.

En dehors de l'espace que tu auras créé, sache que la nature est un merveilleux espace sensoriel intéressant à explorer : le souffle du vent, l'odeur de pluie, l'odeur et la sensation de l'herbe, le bruit de pas dans les feuilles mortes, la neige, la paille... Propose aux enfants d'écouter, de regarder, de fermer les yeux et de sentir, toucher leur environnement.

Dans ton espace sensoriel, veille à stimuler tous les sens. Encore une fois, ta créativité et ton imagination seront une grande force. Tu peux aussi créer facilement du matériel. Voici quelques idées en vrac.



MINI TOUCHEURS, ON PALPE

- Un panneau sensoriel : place sur une plaque de bois, côte à côte, différentes textures (par exemple : du papier crépon, des bouchons en plastique collés, des plumes, du tissu tout doux...).
- Différentes séries de gants en plastique remplis (farine, eau, cailloux, sable...).
- Un sol avec différentes textures (paillason, tapis, coussin, essuie de toilette...).
- Une boîte à chaussures avec une ouverture pour la main de l'enfant, il doit reconnaître ce qui se trouve dedans (clé, nounours, cuillère...).

MINI GOÛTEURS, À VOS PAPILLES'

Le goût, ça se développe ! Sucré, salé, amer, acide, pour stimuler ce sens, tu peux proposer différentes activités, notamment :

- **Un kim goût : attention aux allergies alimentaires.** Une dégustation d'aliments à l'aveugle, à reclasser par famille (salé, sucré, amer, acide). Certains enfants ne voudront pas se bander les yeux, propose-leur alors de goûter certains aliments, sans leur montrer, avec une petite cuillère ou en leur donnant un morceau, et d'essayer de retrouver ce que c'est en mettant les aliments devant eux.

MINI OBSERVATEURS, ON OUVRE SES MIRETTES

- Guignols, marionnettes, poupées;
- Miroirs, vitraux;
- Effet d'optique: boîte à musique avec une danseuse, diable dans une boîte;
- Kaléidoscope;
- Livres;
- Jeux de lumière, lampe de lave, boule à neige.

MINI SENTEURS, À VOS NEZ

- **Différentes senteurs:** parfums, savons, essences.
- **Un kim senteur:** les enfants doivent retrouver les différentes odeurs que tu leur feras sentir. Elles peuvent être "simples" (pomme, café, chocolat) ou plus complexes (lavande, cannelle, moutarde). Pour les enfants qui n'ont pas la parole, tu peux mettre les différents aliments devant eux pour qu'ils te montrent à quoi correspond ce qu'ils sentent.

MINI AUDITEURS, ON OUVRE BIEN GRAND SES OREILLES

Si tu joues d'un instrument facile à amener, comme une guitare, n'hésite pas à faire quelques notes de musique pour les enfants. Si ton truc, c'est le chant, les chansons douces sont très apaisantes pour les jeunes oreilles qui les écouteront.

Il existe aussi d'autres façons de stimuler le sens de l'ouïe, voici quelques exemples:

- Des clochettes, des guirlandes sonores;
- Un bâton de pluie, des instruments de musique douce, des carillons à vent;
- Grelots, sonnettes;
- Musique douce et ambiance de nature.

Pour clôturer ce moment en douceur, mieux vaut prévenir l'enfant que l'animation va prendre fin et lui proposer de se lever lentement. Et pour préparer l'enfant à sortir de cette bulle, peu à peu tu pourras éteindre la musique et augmenter la lumière.



CONCLUSION

Tu l'as vu, avec un matériel simple, tu peux déjà avoir un super espace snoezelen. Il est vraiment important de prendre le temps d'en construire un dans chaque séjour/plaine, surtout quand les enfants ont des difficultés à communiquer.

Dans cet espace de bien-être, ton rôle n'est pas de diriger l'enfant mais de l'accompagner en le laissant découvrir les différents objets et en veillant à respecter ce qu'il aime ou n'apprécie pas. Tu peux lui proposer des stimulations sans les lui imposer et profiter de ce moment pour entrer doucement en communication avec lui.

MON
EXPÉRIENCE

... NOTES

