

DAS ÖKORINA MAGAZIN



Kofinanziert durch das
Europäische Solidaritätskorps
der Europäischen Union



DAS ÖKORINA MAGAZIN

IMPRESSUM

Verantwortliche Herausgeberin:

Laura Crott,
Ocarina Ostbelgien VoG,
Klosterstrasse 29, 4700 Eupen

Redaktion:

Emilie Dederichs, Antonica
Domingos, Kim Drolinvaux,
Deborah Vasbinder, Annika
Wintgens, Katia Wintgens

Layout: Hannah Dürnholz



Kofinanziert durch das
Europäische Solidaritätskorps
der Europäischen Union



Hallo,

mein Name ist Fränzel. Ich bin ein Ökokoffer. Jetzt fragst du dich bestimmt, was das ist. Ich wurde vom Ökorina-Team erfunden, als die Organisation Ocarina Ostbelgien beschlossen hat, nachhaltiger zu werden. Das bedeutet, dass die Menschen bei Ocarina mehr auf unsere Umwelt achten wollen. Meine Aufgabe ist es, die Leiter zu unterstützen und das Material, das das Ökorina-Team zusammengetragen hat, zu transportieren. So fing im Sommer 2020 alles an.

Nachdem ich meine Aufgabe in der erste Saison so gut erfüllt habe und das Ökorina-Team sehr stolz auf mich war, möchte ich nicht nur im Büro rumliegen und auf meinen nächsten Einsatz warten. Viel lieber möchte ich das Ökorina-Team weiter unterstützen. Darum habe ich mir die Rolle als Moderator für dieses Magazin geschnappt.

Das Magazin ist in vier Kapitel unterteilt. Diese erkennt ihr an verschiedenen Farben. Außerdem trage ich immer entsprechend zum Thema ein Kostüm.

Auf den Seiten findet ihr zwei Arten von Infoboxen:



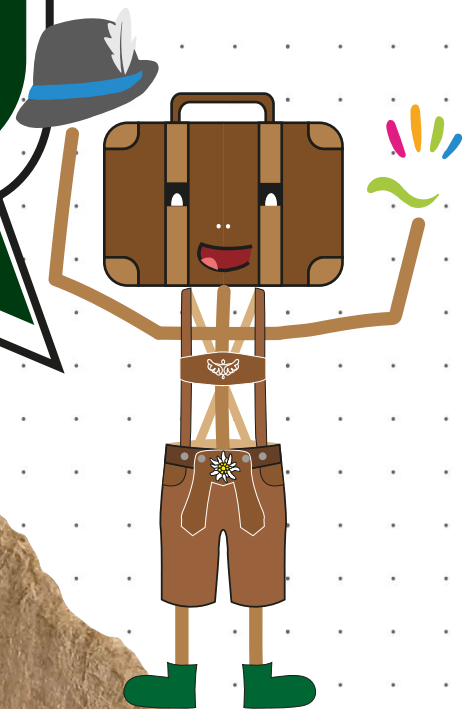
Ich bin in die Rolle des Fränzel "Lager"felds geschlüpft und erkläre dir, was die Jugendleiter bei Ocarina auf Lagern und Ferienanimationen gebrauchen können und schon gemacht haben.



In diesen Kästchen findest du interessante Fakten.

Ich bin sehr froh, dass du dir das Ökorina-Magazin ansiehst. Viel Spaß beim Lesen und Lernen.

Dein Fränzel



INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL 1 – MACH DEIN LEBEN GRÜNER– FAKTEN RUND UM NACHHALTIGKEIT	S.7
Was bedeutet eigentlich Nachhaltigkeit?	S.8
Was ist der ökologische Fußabdruck?	S.8
Wie entsteht Kleidung?	S.10
Aus alt macht neu	S.11
Wie aus unseren Jukutu-Pullis Ocarina-Pullover wurden	S.11
Noch ein paar Fakten	S.13
KAPITEL 2 – NACHHALTIGKEIT IM ALLTAG	S.14
Lecker Schmecker	S.15
Das Ökorina Rezeptheft	S.16
Lebensmittelverschwendung / Resteverwertung	S.24
Nützliche Tipps	S.25
Saisonale und regionale Lebensmittel	S.27
Der Saisonkalender	S.28
Getränke	S.31
Veggie-Tag	S.32
Fair-Teiler	S.32
So zaubert ihr köstliche Speisen auf Reisen	S.33
Rezepte zur Wiederverwertung von Brot	S.34
Rezepte zur Wiederverwertung von Nudeln	S.37
Rezepte zur Wiederverwertung von Reis	S.38
Rezepte zur Wiederverwertung von Kartoffel	S.40
Einkaufen	S.43
Nachhaltig Einkaufen – Wo geht das?	S.45
Im Norden der DG	S.45
Im Süden der DG	S.46
Recycling und Mülltrennung	S.50
Wie trennst du den Müll richtig?	S.51

KAPITEL 3 – SELBSTGEMACHT	S.55
Bienenwachstücher	S.56
Nähstübchen	S.58
DIY Wimpel	S.59
Sauberkasten	S.60
Noch mehr Rezepte	S.63
Wiederverwendbarkeit	S.64
Basteln mit Mehrwert	S.66
Geschenke ohne Müll	S.67
DIY Partydekoration	S.68
Wiederverwendbare Wasserbomben	S.69
Digitale Umweltverschmutzung	S. 70
KAPITEL 4 –FRÄNZEL DER ÖKOKOFFER	S.73
Materialliste Putz-Fränzel	S.74
Materialliste Einkaufs-Fränzel	S.75

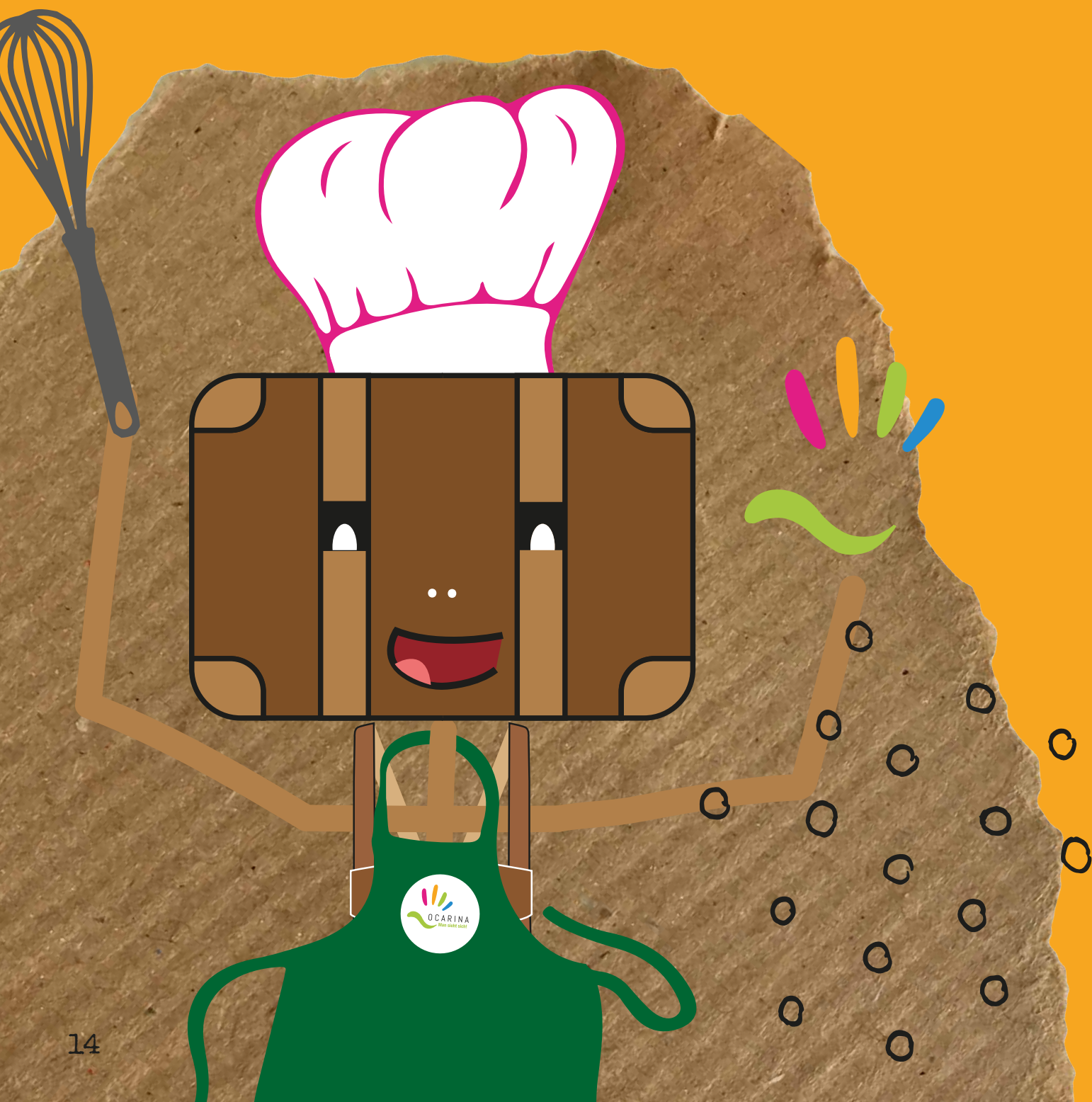
KAPITEL 1

— MACH DEIN LEBEN GRÜNER —
FAKTEN RUND UM NACHHALTIGKEIT



KAPITEL 2

NACHHALTIGKEIT IM ALLTAG



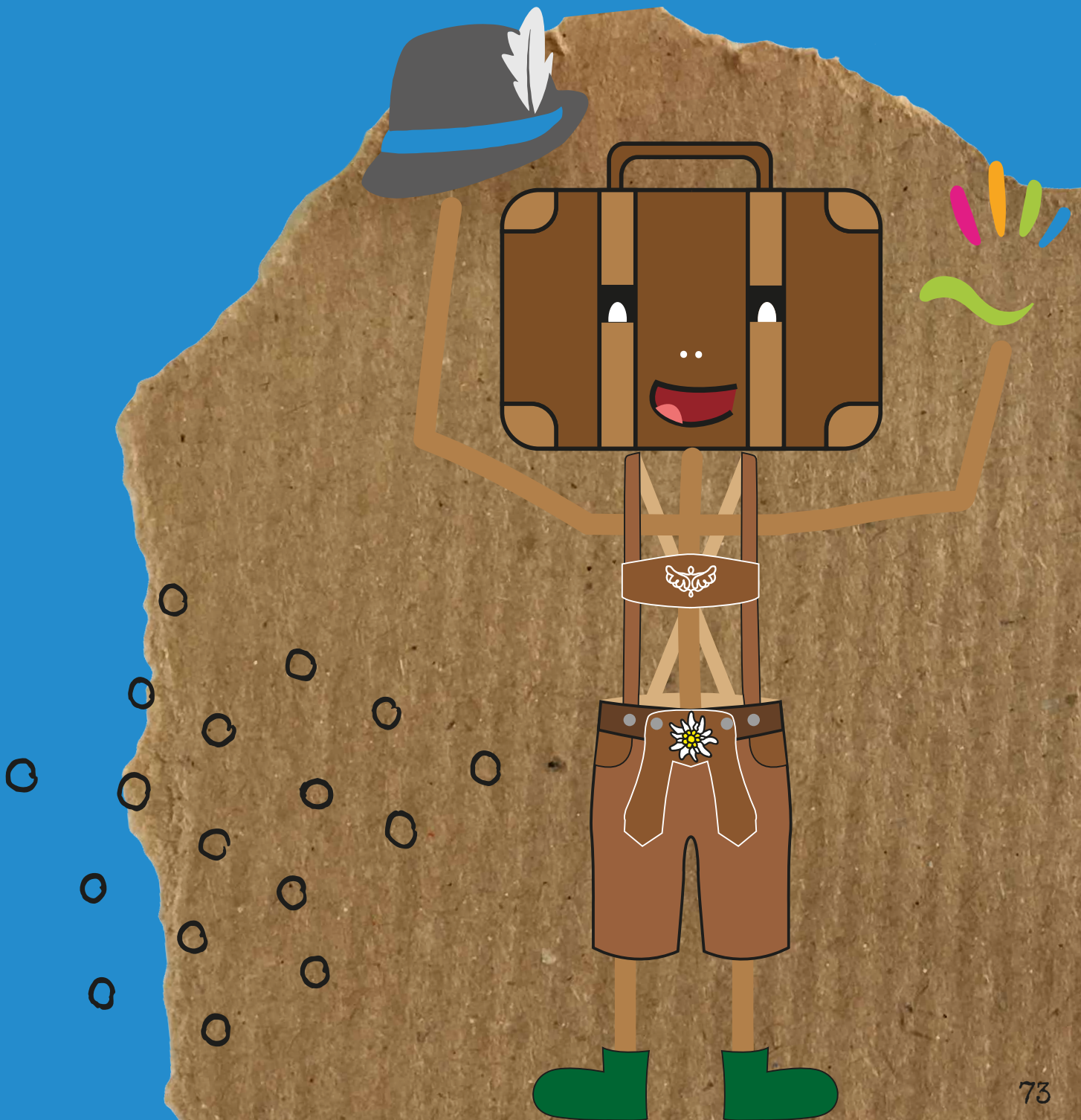
KAPITEL 3

SELBSTGEMACHT



KAPITEL 4

FRÄNZEL—DER ÖKOKOFFER



BLEIBT GESPANNT
FORTSETZUNG FOLGT...





Kofinanziert durch das
Europäische Solidaritätskörpers
der Europäischen Union

