

PB-PP | B-731 BELGIE(N)-BELGIQUE P405307



3	LE DOSSIER	
	LE THÉMA	La transition écologique à Ocarina
14	LE FOCUS	L'écologie vécue et mise en place par toi
16	OCARINA & MOI	Sur les traces de tes pas durables

ÉDITO

Bienvenue à tous dans ce MOca deuxième du nom!

La transition écologique est un vaste sujet qui fait partie intégrante de notre mouvement et de notre plan quadriennal. Nous mettons actuellement des choses en place dans nos régions et c'est un très bon début mais ce n'est pas encore assez. Nous pouvons faire plus! On peut réduire nos déchets lors de nos plaines et séjours, s'arranger avec des magasins à proximité des lieux de plaines afin d'avoir des produits locaux, demander aux parents de prendre des gourdes et des boîtes à tartines pour les enfants en plaine...

La transition écologique est une mise en action concrète à transmettre à nos coanimateurs, à nos jeunes et à leurs parents. Chaque projet que l'on veut mettre en place doit être réfléchi de façon à limiter notre empreinte écologique. Nous avons remarqué avec le confinement qu'il est possible de limiter nos déplacements et de faire des réunions en visio. Certains apprentissages de cette situation fâcheuse seront à garder post-covid.

Tout le monde est bien conscient qu'on ne sera pas parfait immédiatement mais il est important de nous y mettre tous ensemble et de nous fixer des objectifs concrets afin de progresser dans la bonne voie. Nous nous sommes mobilisés pour manifester mais il faut également se mobiliser à notre échelle. Nous comptons sur vous !

Barth et Mathieu - Présidents d'Ocarina

Éditeur responsable Célestine Lecocq

Coordination

Aude Scieur

Photos

Archives d'Ocarina

Graphisme

Trinôme

Imprimé sur du papier recyclé!









LE DOSSIER

Ocarina vit sa transition vers un développement durable

a transition écologique est un des axes prioritaires qu'Ocarina souhaite travailler durant les prochaines années. Développement durable, écoresponsabilité, environnement, d'écologie... difficile de t'y retrouver dans tous ces termes. Ensemble, démêlons le vrai du faux et tentons de comprendre pourquoi Ocarina se lance dans une telle transition.

La transition écologique

Ce concept est né de l'urgence écologique de notre société, des changements climatiques que nous vivons et de la raréfaction des ressources. C'est un véritable mouvement qui appelle les individus à changer leurs habitudes de consommation et qui met la participation citoyenne au cœur du processus et qui permet la prise de multiples initiatives.

Le développement durable

Le développement durable consiste à maintenir un développement économique tout en préservant l'environnement et en assurant la justice sociale. Il a donc deux objectifs: assurer une durabilité dans le temps et dans l'espace. Il prend considérablement en compte la dimension humaine puisqu'il agit pour et entre les générations et en faveur de l'accès pour tous aux ressources naturelles. Comme Ocarina qui, en tant qu'Organisation de jeunesse, œuvre pour la jeunesse d'aujourd'hui et de demain.

La transition, c'est quoi?

La Transition est un mouvement d'initiatives visant à assurer la résilience d'une communauté, c'est-à-dire sa capacité à continuer de fonctionner malgré des crises économiques et/ou écologiques extérieures. C'est Rob Hopkins (enseignant anglais en permaculture) qui a théorisé le concept et l'a traduit dans son « Manuel de transition : de la dépendance au pétrole à la résilience locale » .*

Le développement durable

En 1987, la Commission mondiale pour l'Environnement et le Développement de l'ONU formalise et popularise la notion de développement durable : «Le développement durable est un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la possibilité, pour les générations à venir, de pouvoir répondre à leurs propres besoins». *

* https://www.transition-europe.eu/fr/page/definitions-2



Un angle à 360°: dimensions économique, sociale et environnementale

Le développement durable se décline selon 3 dimensions : économique, sociale et environnementale. On te propose de découvrir chacune d'entre elles, pour comprendre les liens qui les unissent et la manière dont nous, à Ocarina, on a décidé d'agir sur chacune de ces dimensions. Notre mouvement lutte pour une société plus durable, plus respectueuse de l'environnement, plus inclusive... bref plus positive et enthousiaste. Par nos actions, si petites soient-elles, on vise à améliorer notre monde afin qu'il reflète davantage nos valeurs et notre philosophie. Cela passe évidemment par des questions sociétales qui nous touchent de près car oui, on peut vraiment avoir un impact. Ocarina agit donc pour un développement durable et travaille sur les 3 aspects suivants:

Ocarina veut respecter la planète et agit sur son environnement

Ocarina, à travers ses activités souhaite avoir un impact neutre voire positif sur son environnement. Chaque enfant, chaque animateur doit pouvoir vivre, jouer, s'amuser avec son environnement direct et pas au détriment de celui-ci... Ca implique de changer nos habitudes, demande donc des efforts ainsi que de revoir ses modes de vie et de

Et si tu doutes encore de l'implication des jeunes : « Dans le cadre de l'enquête « Génération quoi » ¹, 38% des 555.985 répondants, à travers toute l'Europe, ont estimé que l'environnement était une thématique préoccupante de premier plan. En Belgique, en décembre 2018, le Conseil de la Jeunesse a lancé un sondage. A la question « quel point est-il important que l'Union européenne traite ?», plus de 70% des jeunes ont répondu « l'environnement ».²

consommation. Mais finalement s'adapter et innover, n'est-ce pas le propre de notre mouvement !?

Qui dit environnement dit climat

On le sait, les problématiques climatiques actuelles sont nombreuses et c'est maintenant que nous pouvons agir pour les jeunes de demain. Ocarina s'est donc mobilisé, en tant que mouvement de CRACS ³, pour la marche pour le climat en 2018. Nous étions nombreux à nous rassembler pour lutter contre le réchauffement climatique et demander de respecter l'objectif ambitieux de l'accord de Paris qui vise à limiter à 1,5° la hausse des températures.

Qui dit planète dit océans

(la minute poissons par Julieàpeuprès biologiste marine, Ocarina Tournai).

L'océan est une incroyable source de vie pour la planète, produisant 50% de l'oxygène que nous respirons. Et pourtant, savais-tu que ⁴ ...

- Sur les 300 millions de tonnes de plastique produits en moyenne par an dans le monde, entre 8 et 12 millions de tonnes finissent dans les océans - ce qui représente un camion poubelle de plastique qui s'y déverse chaque minute.
- On estime qu'en 2050, il y aura plus de plastique que de poissons dans les océans.
- Chaque jour, on place suffisamment de filets de pêche en mer pour pouvoir emballer la terre environ 500 fois. Ces filets capturent « accidentellement » 300 000 dauphins, baleines et marsouins chaque année.
- Bien qu'essentiels à la santé des océans, on estime que + de 100 millions de requins sont tués chaque année. A titre de comparaison, le requin tue moins de 10 personnes par an...

- 1. Source : http:// generation-quoi.rtbf. be/portrait/data/all
- 2. Source: www.cjc.be
- 3. CRACS = citoyens responsables, actifs, critiques et solidaires
- 4. Chiffres issus des sites https://www.greenpeace. org/belgium/fr/ et https:// www.seashepherd.be/fr/



Un peu déprimant, non ? Mais, à notre échelle, il est toujours possible d'améliorer la situation en s'instruisant, en réduisant sa production de déchets, en bannissant le plastique à usage unique, ou encore en réduisant sa consommation de poisson.

Et le COVID dans tout ça?

La pandémie actuelle est également un des désastres qui découlent du changement climatique. Réduire la biodiversité (déforestation, disparition des espèces, bétonisation, commerce international, pollution des sols et des mers...) c'est scier la branche sur laquelle on est et créer de nouveaux problèmes de santé (maladies dues à la qualité de l'air et l'alimentation, pandémies, migrations de masse...). L'humain et la planète cohabitent mal or, l'animal, l'humain et la nature, ensemble, forment un seul écosystème. Et si la nature va mal, l'homme va mal! Nous en dépendons, or nous la détruisons...

Les scientifiques s'inquiètent de l'augmentation des pandémies. Avant la révolution industrielle, il y en avait une par siècle, aujourd'hui, on estime qu'il y en aura une tous les 10 ans. La raison? L'Homme empiète de plus en plus sur la nature et contraint les animaux à migrer et à entrer en contact avec les animaux d'élevage et les hommes. Les zoonoses (maladies transmises de l'homme à l'animal) se propagent donc de plus en plus. Que faire? Préserver la biodiversité! Et c'est là qu'Ocarina peut s'engager, en favorisant une consommation durable, en sensibilisant les enfants à l'environnement, en veillant à ses déplacement et aux lieux de séjours...

Ocarina milite pour un développement économique raisonné

Un développement économique raisonné c'est un développement qui prend en considération l'humain, la planète et les générations futures. Dans ce modèle, pas question de surconsommer, de bafouer les droits des travailleurs ou de faire transiter des produits à travers toute la planète.

Préserver notre environnement est primordial et toutes les actions sont les bienvenues. Certaines nous semblent hors de portée et démotivantes, d'autres nous font parfois même culpabiliser, mais il en existe des plus faciles à mettre en place, plus atteignables rapidement. A Ocarina, nous avons fait le choix d'y aller étape par étape, et de mettre en place des changements concrets, palpables, sur le terrain, dans nos activités. C'est le cas notamment de nos consommations : zéro déchet, local, bio, de saison... Car quand on consomme local/bio, on favorise l'économie circulaire, on pose un acte d'achat qui n'a pas ou peu d'impact sur les générations futures... bref, on soutient une économie durable.

Des consom'acteurs à Ocarina

A Ocarina, on veut donner toutes les cartes en main aux jeunes de notre mouvement pour poser leurs propres choix et agir pour une société plus durable. On a donc décidé d'agir sur nos consommations, notamment en animations, avec les enfants et les jeunes, mais aussi dans toute activité du mouvement (formation, réunions). On veut que nos volontaires, et les jeunes de manière générale, soient de véritables consom'acteur. C'est-à-dire, avoir une consommation raisonnée et raisonnable.



Le mouvement du zéro déchet gravite d'ailleurs autour de cette notion, en mettant en avant « les 5R », les 5 principes du consom'acteur:

Les 5R sont les 5 principes sur lesquels se reposer quand on se lance dans le zéro déchet, parce que oui, tout le monde peut s'y mettre, rien n'est insurmontable.

- Refuser: c'est dire non à la surconsommation, ne pas acheter en grande quantité et se demander « est-ce que j'en ai réellement besoin?».
- Réduire : c'est faire le tri dans ses armoires (le désencombrement), ne garder que les objets que tu utilises au quotidien et n'en garder qu'un exemplaire : inutile d'avoir plusieurs louches, une seule suffit. Tu n'achèterais pas deux fois le même vêtement, par exemple.
- Réutiliser : ne jette pas, réutilise ! Tu es animateur(trice), la créativité c'est ton dada! Avec de l'imagination, on peut donner une nouvelle vie à de vieux objets et créer de super décors ou bricolages.
- Recycler: à l'heure actuelle, nous ne savons pas encore tout recycler alors en

attendant, tu peux apprendre à refuser, réduire, réutiliser et favoriser le recyclable comme le verre ou le carton.

Composter : ou « rot » en anglais, c'est composter ce qui peut l'être et ne pas jeter à la poubelle. En plus, si tu as une poubelle à puce/au poids, tu vas aussi y gagner financièrement puisque tes poubelles pèseront moins lourd.

Alors, réutilise tes vêtements, tes objets, tes meubles, tes appareils électroménagers... Aujourd'hui, le seconde main est devenu un empire, tu peux tout y vendre/acheter (ou presque). Les plateformes de vente de seconde main se sont multipliées, ainsi que les magasins et un tas d'autres initiatives solidaires et durables. Il existe même des plateformes qui te permettent de faire du troc (tu prêtes ton appareil à raclette à ton voisin, en échange il tond ta pelouse) ou de faire du prêt de matériel (électroménager, outils de bricolage...).

Je sens que ton visage se décompose... tu as envie d'agir mais tu te demandes si c'est possible dans tous les domaines ? OUI, que ce soit dans ton alimentation, tes achats, tes loisirs aussi, tu peux toujours mettre ta pierre à l'édifice.

Une vie 2.0 qui limite les déchets, c'est possible?

A l'ère numérique dans laquelle on vit, impossible de se passer de smartphone, d'Internet et de virtuel. Même là, il existe plein

be/fr/news/mode/ le-belge-est-le-plusgrand-gaspilleur-deen-europe

5. https://www.retaildetail.

6. Chiffres de nos infographies zéro-déchet : commandement 7 pollution numérique

LE SAVAIS-TU?

Ta boîte mail consomme de l'énergie. Un petit truc : vide ta corbeille régulièrement, ça allègera ton esprit et la planète.

LE SAVAIS-TU?

Une recherche Google c'est 7 grammes de CO2! Alors, tu peux privilégier un moteur de recherche éco-responsable, tel que Ecosia ou Lilo.



d'alternatives qui te permettront d'agir pour la planète sans te donner l'impression d'être déconnecté.

- 3000 millions de tonnes ⁶ : c'est la quantité d'émission de CO2 due à la consommation mondiale de streaming vidéo. A l'heure où des plateformes comme Youtube ou Netflix proposent tout un panel de contenus et séduisent les familles, difficile de résister. Alors demande-toi comment tu pourrais réduire ce chiffre.
- Si Internet était un pays ce serait le 3^{ème} plus gros consommateur d'électricité (l'équivalent de 100 réacteurs nucléaires en activité).

Des loisirs durables aussi c'est possible

Oui mais, à Ocarina, le gros de notre activité c'est l'animation. C'est vrai, on organise des plaines de proximité. Mais on organise aussi des séjours, parfois en avion... quelle place on a à jouer là-dedans? Les loisirs font partie du bien-être et de l'épanouissement de tous. En en faisant nos priorités, nous avons décidé aussi de réfléchir à la manière de le faire. Hélo, coordinatrice vacances, ainsi que

d'autres permanents ont d'ailleurs suivi une formation en tourisme durable. Une belle intro pour repenser nos vacances. La CTV (Commission Technique Vacances d'Ocarina) s'est testée à lister nos forces et nos faiblesses.

Alors, est-ce qu'on fera encore des séjours en avion ? Est-ce qu'on va aller vers plus de matériel durable ? Est-ce qu'on va favoriser l'auto-gestion ?... Voilà déjà quelques questions qui se posent. Le travail ne fait que commencer mais la CTV a déjà prévu plusieurs étapes pour entamer ce projet dès le mois d'octobre prochain. Cette liste sera agrémentée par les comités régionaux et mènera vers les questions que le mouvement a envie de se poser et traiter.

FORCES	FAIBLESSES	
Des séjours accessibles (offre et publics diversifiés, prix)	L'accessibilité de certains séjours (sans transport, non accessibles en train)	
Gestion de car plus écologique (départs proches, remplissage en fonction des participants)	Nos séjours en avion	
Une vrai philosophie (des séjours zéro déchet, des thèmes liés à l'écologie)	Il manque d'une réflexion globale sur le zéro déchet en autogestion	
Principe de récup et gestion raisonnée (matos, gestion de soins)	Manque d'infos et de ressources mais aussi d'idées et de mise en commun (du matos par expl)	
Gestion des repas (courses zéro déchet, une fois par se- maine pour l'essentiel, des équipes d'intendance)	Nos activités sont peu réfléchies dans une vision écologique/locale	
Sensibilisation de nos publics (expl : on demande d'apporter une gourde) + réflexion pour des goodies plus durables	Travail/concertation avec nos fournisseurs (centres, activités) pour des cantines durables, etc.	

Ocarina veut prendre en compte tous les citoyens

La dernière dimension du développement durable est certainement celle qui fait encore plus écho en toi et ton cœur d'animateur(trice). La dimension sociale est essentielle à Ocarina, qui prend en compte les besoins spécifiques de chacun et vise une société plus inclusive et solidaire.

Savais-tu que la MC est directement au cœur de cette thématique sociale ?

La sécurité sociale repose sur un principe de solidarité, la MC en a d'ailleurs fait son crédo. Chaque citoyen participe, par le biais d'une cotisation, à un pot commun. Cette « sécu » a évolué au fil des ans, permettant et favorisant la participation de tous et l'égalité devant la maladie et la santé. Comme le statut « BIM » (= bénéficiaire de l'intervention majorée) qui permet à des personnes ayant de faibles revenus de profiter de soins de santé, au même titre que tout le monde, grâce à un remboursement plus élevé par leur mutualité (d'où un prix réduit dans nos activités).

Favoriser l'inclusion, la participation de tous, c'est aussi se mobiliser pour une écologie sociale. Et Ocarina, depuis toujours, accueille tous les enfants et les jeunes, développe des activités à destination de publics en situation de précarité. Tu as sûrement déjà envie d'en savoir plus et comprendre comment on s'y prend ? On te donne déjà rendez-vous dans le prochain MOca qui sera une édition spéciale sur l'inclusion à Ocarina.

developpementdurable. wallonie.be/alimentation/ preservationenvironnement/ regal

Et si on devait te résumer les 4 bonnes raisons d'agir maintenant :

On consomme trop de ressources

A force de consommer les ressources naturelles de la Terre, on va finir par les épuiser et notre planète n'est pas en capacité de les renouveler aussi vite que nous les utilisons.

Fais l'exercice et calcule ton empreinte écologique : https://bit.ly/2Qf0yX0

On gaspille beaucoup trop!

Le gaspillage alimentaire représente 1/3 de la production alimentaire. La Wallonie a donc mis en place un « Plan régal » qui a pour objectif de réduire de 30% le gaspillage alimentaire dans nos ménages ⁷.

Evite de jeter (ou de laisser traîner jusqu'à la date de péremption). Tu trouveras sur Internet une tonne de recettes anti-gaspi pour utiliser tes restes ou même les parties d'aliments que tu penses ne pas pouvoir manger... de quoi proposer des goûters innovants pour les activités d'Ocarina.

On consomme trop de plastique!

Savais-tu qu'à sa création il se voulait durable? Le problème, c'est qu'aujourd'hui, on ne le recycle pas ou plus, on consomme du plastique à usage unique qui finira dans nos océans.

Alors oui tu peux agir aussi en préférant des contenants en verre, des courses dans des magasins en vrac, des petits plats faits maison avec des produits bio et locaux. Commence par utiliser une gourde réutilisable et mettre tes tartines dans une boîte. Et surtout, tu peux sensibiliser ton entourage... il n'y a pas de petit geste qui ne compte pas.

On crée des problèmes climatiques

Le climat a un impact sur notre santé mais sa dégradation a aussi beaucoup d'autres impacts comme l'extinction des abeilles, les migrations de masse dues au réchauffement, l'agriculture de masse, les famines...

Chaque geste compte, l'important c'est de se décider à agir. Que ce soit en animation ou en vie de staff, les volontaires d'Ocarina ont prouvé qu'ils ne manquent pas de créativité et de ressources pour avancer dans une dynamique responsable. Alors, continue! Toutes les petites graines que tu sèmes auront une portée positive, dans quelques semaines, mois ou années. Chaque action, aussi minime soit-elle, va insuffler des réflexions, des nouvelles habitudes, des bonnes pratiques... Alors n'hésite pas, le moteur d'une telle dynamique au sein de nos activités c'est toi!

La transition écologique à Ocarina

La transition écologique, inscrite dans notre ADN et nos documents cadres

Ocarina a toujours pris en compte le bienêtre de l'enfant et du jeune dans sa globalité. Inscrit dans notre identité, le respect de l'environnement est une mission d'Ocarina. Bien plus encore, la prise en compte de l'environnement est vue comme une condition indispensable au bien-être.

Cette année 2021 a été marquée par la sortie de notre plan d'action pour les 4 années à venir (Plan Quadriennal qui permet la reconnaissance d'Ocarina en tant qu'OJ). Dans ce plan, Ocarina a revendiqué cet axe environnemental en choisissant la transition écologique comme 1 de nos 4 axes prioritaires.

Ocarina met sa patte et diminue son empreinte

Dans le cadre de nos activités, tous les acteurs (animateurs, enfants, parents et travailleurs), à leur échelle, réfléchissent et agissent pour réduire l'empreinte écologique du Mouvement. C'est ta CRACS'attitude qui se développe à chaque nouveau projet avec cette réflexion et cette attention à la planète. Un geste, une action pour l'environnement, le bon réflexe de tes prépas!

Bref, on fonce!

Des bonnes idées, il y en a et chaque volontaire y va de sa propre initiative, soutenu par tous les acteurs du mouvement puisqu'Ocarina s'est engagé dans ce sens et s'est posé ces balises:

- La transition écologique fait partie de notre identité, n'hésite donc pas à soumettre tes propositions même si elles bousculent les habitudes!
- La transition écologique concerne tout le Mouvement. Elle se vit à travers nos activités, le contact avec les enfants et les

En 6 années, une transition écologique déjà bien avancée...

2017

2018

2019

2020

2021

Jeunesse & Santé réécrit son axe santé... Qui devient le bien-être, où l'environnement devient un élément essentiel au développement de l'enfant et du jeune.

2016 Congrès J&S, moment de réflexion sur notre identité et nos missions.

J&S réécrit son identité et inscrit dans ses missions d'œuvrer pour une société respectueuse de l'environnement.

J&S participe à la grande marche Climat "Claim The Climate".

J&S devient Ocarina et parallèlement les initiatives écologiques (ZD...) explosent dans le mouvement.

Sortie du Mémo Zéro déchet et des 14 infographies outillant les volontaires.

La transition écologique devient un de nos 4 objectifs pour les 4 années à venir... Le train est en marche!!

parents. Ainsi qu'entre volontaires, dans les activités interrégionales, les instances (CR, CA, cellules, Commissions). Avec tes permanents qui te soutiendront. N'hésite pas non plus à les challenger.

- Lorsque tu sens de la résistance au changement, ne te braque pas... C'est normal, il doit se faire progressivement et par étapes, en écoutant les craintes et prenant le temps de sensibiliser et d'accompagner. Ton permanent peut t'outiller dans ce sens.
- La transition se fait en lien avec l'environnement, favorise au maximum les temps à l'extérieur, dans la nature.
- Une fois qu'on y goûte, on ne peut plus s'en passer! Lorsque ton équipe s'embarque avec toi dans la transition ou le ZD, tu verras, c'est fun et c'est l'escalade de « et si on essayait ça aussi... » et « si on allait un peu plus loin? ».



Tous dehors!

Pour le volontaire ou l'enfant, respecter l'environnement passe aussi par une reconnexion à la nature. Lors d'activités au grand air, les arbres, les bois, tout ce qui t'entoure devient le théâtre de ton animation et un élément clé pour se reconnecter au dehors. Qui plus est, un bol d'air est excellent pour l'enfant, le jeune, et même toi!

- Bien-être mental : diminution du stress, des tensions, de l'excitation.
- Bien-être physique : courir, sauter, jouer, essayer, risquer...
 L'enfant se défoule et appréhende son corps.
- Développement de la créativité dans un environnement plein de ressources.
- Développement de la curiosité: l'enfant va poser des questions sur ce qu'il observe, touche, sent, entend...
- Amélioration de la qualité du sommeil, etc...

Etre dans la nature procure un sentiment général de bien-être... N'hésite donc pas à en abuser avec les enfants, les jeunes et pour toi-même. Surtout en période confinée : une balade par jour, même 5 minutes, et tu recharges les batteries .

VRAI/FAUX

Le ZD c'est moins cher!

VRAI: Se lancer dans le ZD, c'est une vraie démarche globale. Tu consommes mieux (vrac, bio, de saison), moins et tu fais plus de trucs maison (un yaourt bio maison ou une lasagne bio maison c'est 3 fois moins cher). Si on compare au produit blanc de grande surface, on est plus cher mais moins que du bio emballé. C'est pour ça que c'est une démarche globale. Pense au matériel de plaine que tu vas acheter... Fonctionner avec de la récup et ce qu'on trouve dans la nature permet de réduire les coûts « matos » pour investir dans une alimentation durable. A Ocarina, beaucoup de séjours et plaines se sont déjà lancés.

Sans achat de matos, pas possible de faire une animation!

FAUX: Avec un kit de base (peinture, colle, ciseaux, crayons) et du matos de récup (bocaux, rouleaux PQ, feuilles de brouillon, cartons, briques de lait, bouteilles, boites à chaussures, laine, tissus, etc.) tu peux déjà faire énormément de choses. Et tu peux solliciter le parent pour amener du matériel (via leurs entreprises qui jettent beaucoup de choses probablement utiles. Il suffit de demander). Puis la nature regorge d'éléments pour créer... Inspire-toi du Landart (tu trouveras plein de tutos sur Internet). Tu peux même créer tes peintures et colles toi-même... Chiche!!

De toute façon mes déchets sont recyclés donc c'est bon !

FAUX: Malheureusement le système de recyclage n'est pas optimal. Tu savais que le plastique ne se recycle qu'une fois? Que de nombreux plastiques ne se recyclent pas? Que le verre (non consigné) se recycle en consommant une quantité gigantesque de CO2? Que le papier se recycle à 66% seulement? Que dans tes impôts, tu paies la facture globale de la gestion de tes emballages de barres chocolatées, canettes, etc.? Que pour chaque produit fabriqué, il y a tous les déchets cachés, liés à la fabrication? (Une brosse à dent plastique c'est 1,5kg de déchets de fabrication)... Bref, le recyclage, oui, mais ce n'est malheureusement pas la solution!



Et sur le terrain, ça donne quoi?

Tu le sais, contribuer à la transition écologique au sein d'Ocarina, c'est possible ! Voici quelques pistes supplémentaires qui inspireront sans doute de nouveaux projets #Ocarinaentransition.

Pour l'enfant en animation

BOÎTE À IDÉES

- · Créer un hôtel à insectes, un nichoir.
- Créer une exposition d'œuvres d'art à partir d'éléments de la nature : Land Art.
- Fabriquer du papier recyclé, fabriquer un beewrap (emballage en tissu et cire d'abeille).
- Faire des repas (soupes, pain, biscuits, gâteaux, sirops, jus de fruits) et produits maison (produits d'entretien) avec les enfants.
- Installer un compost ou des poules sur le lieu de plaine/ séjour.
- Observer la faune et la flore (expl : regarder la germination de graines, recenser les insectes et animaux, observer les empreintes, les nids...).
- Aller à la rencontre d'un verger, d'une ferme, d'une chèvrerie, d'un garde-forestier.
- Organiser des moments à l'extérieur : des repas, un temps de repos découvrir un arbre à travers les 5 sens, faire un parcours pieds nus dans la nature (galets, feuilles, mousse...).
- Demander aux enfants de ramener du matos de récup dans leur valise pour les ALS.
- Trier les déchets et peser la quantité de déchets à la fin du séjour/de la plaine.

Pour le parent

BOÎTE À IDÉES

- Préparer des vêtements d'extérieur.
- Suggérer de fournir une gourde et une boite à tartines et de diminuer les emballages.
- L'inviter à l'expo Land Art de la plaine, à observer les créations et les photos de moments à l'extérieur.
- Prendre un temps avec le parent, l'enfant et l'animateur pour que l'enfant explique ses activités de la journée.
- Demander au parent d'amener du matériel de récupération.
- Distribuer au parent les outils de sensibilisation « Du punch dans ta boite à lunch » ou « Saine Attitude » de la MC à la sortie de la plaine.
- Afficher à l'accueil le Mémo zéro déchet Ocarina.

OUTILS

Outils ZD Ocarina: https://ocarina.be/nos-outils/infographies-zd/

- Tout pour l'animation dans la nature :
 - http://www.empreintes.be/wood-kit/
 - « 40 activités nature avec ses enfants (3-15 ans) –
 Inspirées du Land Art » Isabelle Aubry La Plage
- Pour les emballages ZD :
 - Beewrap : https://bit.ly/3vfTh8n
 - Sac à vrac : https://bit.ly/3x35m2p
 - Pour des recettes faciles et ZD : www.frigomagic.com et www.fristouille.org

OUTILS

- Outils ZD Ocarina: https://ocarina.be/nos-outils/ infographies-zd/
- Outils MC de sensibilisation à l'alimentation, pour le parent :
 - https://bit.ly/2REaGJ6
 - https://bit.ly/3dwLzkc
- Outil Ocarina: Parent-partenaire: https://ocarina.be/nos-outils/ parent-partenaire/



BOÎTE À IDÉES

- Se challenger sur des actions ZD en activité.
- Créer ses produits d'entretien ou cosmétiques.
- Coudre des sacs à vrac/à pain et faire ses courses en vrac.
- Commander les boissons chez un brasseur (verre consigné).
- Apporter une attention à l'alimentation dans les temps de prépa, de pause entre animateurs (du plaisir mais durable (ZD, local, bio, saison)). Instaurer un jour végétarien par semaine.
- Mettre une attention à l'environnement dans les activités régionales et interrégionales.
- Prendre contact avec les fermiers, maraîchers du coin (fruits et légumes, œufs, lait, pain...).
- Prévoir sa gourde et sa boîte à tartine.
- Organiser une action « ramassage de déchets ».
- Créer un seul pull Ocarina, sur lequel ajouter des patch pour chaque nouvelle activité (séjour, plaine, formation).
 Concevoir les pulls et foulards éco-responsables avec du tissu bio et éthique.
- Penser ses animations (pas que l'alimentation) en ZD grâce à la nature et au matos de récup.

OUTILS

- Carnet de recettes faciles et pas cher : https://bit.ly/3tyDfpp
- Plein d'infos sur la consommation responsable : www.ecoconso.be
- Ze Blog du Zéro déchet : www.zérocarabistouille.be



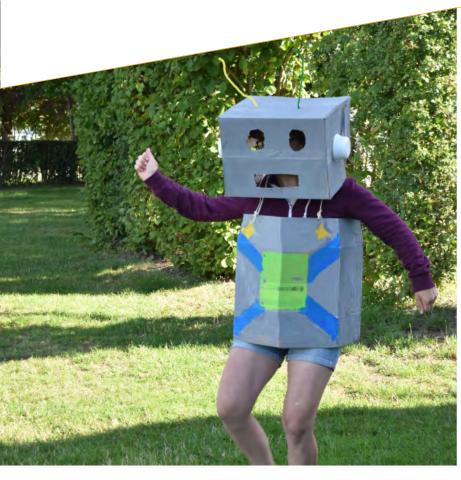
Dans les instances, groupes de travail Ocarina

BOÎTE À IDÉES

- Organiser une tournante de goûters, repas ou desserts ZD.
- Compiler les meilleures recettes et en faire un carnet à partager.
- Organiser du covoiturage ou des réunions accessibles en train (horaire, lieu).
- Créer un moment de sensibilisation, de discussion, d'échange autour de la transition (à partir d'une expo, d'un docu, d'une conférence, etc.).
- Favoriser l'utilisation de la gourde ou de gobelets réutilisables.
- Penser à consommer le numérique avec modération (tri des mails, diminution du streaming, changer moins souvent de smartphone...).

OUTILS

 Expo BD APER-e: https:// bit.ly/3v5k72K



Entre permanents

BOÎTE À IDÉES

- Prendre contact avec des traiteurs éco pour les repas chauds.
- Se challenger sur la suppression de mails et de dossiers stockés dans le Cloud.
- Organiser une gestion raisonnée du matos (moins mais mieux) et favoriser la récup.
- Diminuer le budget matos pour favoriser la budget alimentaire (bio, local, saison, ZD).
- Equiper les staffs en contenants ZD.
- Imprimer moins et sur du papier brouillon quand c'est possible.
- Organiser la récupération et le nettoyage des foulards enfants.
- Prendre contact avec l'APAQW, pour le subside « mangeons wallon ».
- Offrir des cadeaux/goodies écoresponsables à tes participants.

OUTILS

- Pour offrir écoresponsable, des idées sur : www.écoconso.be
- Pour faire du tri dans tes mails : www.cleanfox.io/fr
- Utiliser un moteur de recherche écoresponsable : Lilo ou Ecosia

Pour la société

BOÎTE À IDÉES

- Relayer au CJC (Conseil de la jeunesse Catholique qui assure le rôle de porte-parole politique) nos préoccupations pour la jeunesse.
- Réunir d'autres OJ pour améliorer, stimuler la transition écologique des mouvements (via Résonance notamment)
- S'engager dans les mobilisations pour le climat. En tant que volontaire tu peux aussi t'investir en ton nom (ex: Youth for Climate)
- En tant que jeune, tu peux participer au Forum des jeunes pour débattre sur des sujets de société et faire des propositions qui seront relayées au niveau politique.

OUTILS

- Outils pour débattre et sensibiliser : www.CJC.be
- Plateforme d'engagement des jeunes pour le Climat: https:// youthforclimate.be/fr/
- Pour porter la vision de la jeunesse belge aux politiques: www.forumdesjeunes.be

Et tout ça vécu et mis en place par toi, ça donne quoi ?



Une multitude de projets se créent en régions, tu le savais ? Qu'il s'agisse d'écologie, d'environnement, de bio/local ou de zéro déchet... comme on l'a déjà mentionné, chaque petit geste compte. Alors, cap sur deux projets qui t'inspireront pour cet été!

Un séjour zéro déchet à Mouscron // Colin, coordinateur à Ocarina Mouscron

Un séjour zéro déchet (ou presque), c'est le défi que s'est lancé l'équipe de cuistots en 2018! Je vais te partager ici quelques astuces pour réduire ton impact environnemental en séjour et principalement en cuisine. Merci à Rebecca, notre cheffe cuistot, qui a été le moteur de ce projet et la première à mettre en place un tel système à Mouscron.

Qu'est-ce qu'on peut viser comme objectif pour un séjour zéro déchet ?

A l'origine, l'idée, pour le groupe de 40 enfants, 6 animateurs et 4 cuistots était de remplir un maximum d'un sac poubelle en une semaine. Au terme du séjour, le résultat était bien meilleur que prévu : un quart de sac pour ces 7 jours en groupe ! On y retrouvait quelques cartons et plastiques d'emballages inévitables et les quelques déchets provenant des pique-niques des enfants datant du jour de l'arrivée. Cela dit, garde en tête que le projet a pris une importance considérable pour

nos cuistots qui ont donné, à quatre, tout leur temps disponible pendant cette semaine. En bout de course, le bilan est très positif.

Concrètement, comment on réduit ses déchets?

Qu'on se le dise, la majorité des déchets d'un séjour proviennent des emballages. Les plastiques et emballages métalliques étant les grands ennemis, favorise d'autres contenants et particulièrement les réutilisables. La tâche n'est pas simple lorsque tu vas t'approvisionner dans un magasin traditionnel, c'est pourquoi il est préférable de se tourner vers les particuliers et grossistes qui n'emballent pas leurs produits. Avant le départ, pense à préparer un bon nombre de Tupperwares (de toutes tailles) et des pots en verre. C'est fondamental pour un séjour zéro déchet.

La difficulté dans cette démarche écologique, c'est de prévoir à l'avance tout ce qu'il sera nécessaire d'acheter pour le séjour et par conséquent, de ne rien oublier. Il arrive souvent que tu doives aller faire des achats en dernière minute et que tu aies du mal à trouver des produits non-emballés. Par contre, avec une liste de bonnes recettes bien complètes, tu peux prévoir tes achats en vrac ou chez le producteur de la région. Dès lors, ce que tu ne sais pas te procurer sans déchet sur place, essaye tant bien que mal de te le procurer avant même de partir.

Prends l'exemple de notre séjour à Chêne (près de Neufchâteau) : d'une part, nous nous sommes approvisionnés en légumes chez un producteur bio du village d'à côté et en fruits chez le maraîcher de la région. Pour ce qui est des pâtes, du riz, de la semoule, de la farine, etc., nous avons acheté en vrac dans les magasins qui le proposaient. De nombreux produits ont également été préparés maison : le pain (avec les enfants, ça marche du tonnerre), le choco à tartiner, la confiture, le ketchup et la mayonnaise, les glaces... Si tu recherches quelques idées, tape « Un séjour zéro déchet » sur Facebook, Rebecca y a publié des recettes. Pense également à Internet qui regorge d'informations et n'hésite pas à faire quelques recherches.

Les jambons et fromages étaient achetés entiers sur place et nous avions amené une trancheuse pour les couper. N'hésite pas à demander aux fermiers/bouchers/fromagers des alentours, il est toujours possible de s'arranger. Nous avions aussi ramené une yaourtière, de quoi faire une vingtaine de yaourts tous les matins. Enfin, toutes les boissons (jus, lait et les boissons du soir) ont été achetées en bouteilles consignées que nous n'avons dès lors pas considéré comme des déchets.

Un travail en amont qui demande de l'investissement

Tu l'auras compris, faire du zéro-déchet demande un énorme travail en amont. Tu dois réfléchir à tous les menus, prévoir pour chaque ingrédient la manière de te le procurer, faire des courses avant le départ (et transporter parfois beaucoup de choses), avoir un certain matériel, appeler pas mal de monde pour te renseigner, etc... Il est donc intéressant de te poser ces questions dès le début de la réflexion : jusqu'où veut-on aller dans la démarche, quels efforts sont réalisables et quels efforts sont trop demandeurs? Passer d'un séjour traditionnel à un séjour zéro-déchet trop rapidement peut devenir très prise de tête, alors pourquoi ne pas le faire progressivement? Dans notre cas, nous avons décidé de maintenir nos efforts pour les années à venir mais avec des objectifs plus facilement atteignables pour toute l'équipe.

Essaye également de bien concilier tes efforts avec les autres « dimensions » du séjour, dont l'animation en elle-même : déguisements réutilisables, matériel plastifié, papier recyclé... Comme pour tout à Ocarina, avec un peu d'imagination et d'innovation tu peux réaliser beaucoup de choses!

En résumé

Je te propose une liste de 7 conseils pour mettre en place une cuisine de séjour zéro-déchet:

- Achète des boissons en verre consigné.
- · Prévois des contenants de toutes tailles.
- Valorise les restes alimentaires.
- Cuisine maison le plus possible.

- Apporte un peu de matériel (trancheuse, yaourtière).
- Utilise un compost ou donne aux animaux (si c'est permis).
- · Achète en vrac un maximum.

Enfin, valorise tout le travail que tu fais d'année en année : garde des traces des recettes, liste les choses à améliorer ou à garder, sensibilise les enfants au projet par des activités liées, parles-en autour de toi!

Zéro déchet, objectif principal?

Pour clôturer, et si on te recontextualisait la démarche écologique? Le zéro déchet s'est considérablement développé ces dernières années et c'est une nouvelle habitude à prendre dans le monde de l'animation comme ailleurs. Néanmoins, réduire son impact environnemental ne se limite pas à la réduction de nos déchets. Cela passe également par d'autres points que nous avons tendance à oublier et qu'il serait dommage de ne pas considérer.

De manière générale, la consommation d'énergie joue un rôle majeur dans l'impact environnemental : réduire sa demande en électricité, en eau, en chaleur et en carburant, fait également partie des étapes à franchir. Vaut-il mieux acheter un produit emballé dans un plastique à usage unique ou parcourir 3km en voiture pour aller chercher le même produit non emballé ? La réponse n'est pas évidente. Pour t'aiguiller, un système de « score environnemental » devrait arriver d'ici quelques mois en Europe pour les produits des supermarchés, reste donc à l'affût! Quelques mesures simples permettent aussi de diminuer ton impact : coupe le chauffage et les lampes quand ce n'est pas nécessaire, évite les douches trop longues, favorise la mobilité douce et même les achats groupés réduisant ainsi tes trajets, etc. Transmettre aux enfants les petits gestes écologiques et une pensée critique vis-à-vis de notre consommation d'énergie, c'est déjà réduire notre impact.

Je te souhaite déjà un été joyeux et éco-responsable!

Et toi comment tu agis à Ocarina?



Léa, Ocarina Hainaut oriental

Salut! Je suis Léa, je suis brevetée depuis 3 ans à Ocarina HO. Il y a deux ans, j'ai participé à la manifestation pour le climat de Charleroi. Agir pour cette cause me tenait à cœur car c'est un sujet qui me touche particulièrement. A mon sens, prendre soin de notre planète pour notre génération et celles à venir devrait devenir une habitude pour tous. Des gestes utiles et évidents du quotidien, simples à réaliser peuvent changer les choses. Par ailleurs, j'ai participé cette manifestation car mon frère était membre du comité d'organisation (Jonas Leduc, co-président du HO).

Être présente en tant que volontaire d'Ocarina est une opportunité de m'engager dans de nouvelles causes en tant que jeune citoyenne.





Camille, Ocarina Tournai

Depuis que je suis à Ocarina, je me suis posée pas mal de questions sur l'alimentation en plaine et en séjour : déchets, «crasses», produits blancs et autres petites merveilles, pour nous comme pour les enfants. Mais quand on est jeune animateur, on a l'impression qu'il est impossible de faire bouger les choses. C'est en devenant R en 2019 que j'ai décidé de passer à l'action avec une semaine de plaine et un gros travail sur l'origine des produits, leur qualité et les emballages. Bien sûr, tout n'était pas parfait mais pour moi, la plus grande réussite a été les goûters pour les jeunes : yaourt et lait bio en vrac de chez le producteur, cakes maison préparés avec les grands à base de produits fermiers, crème pudding, fruits, etc. Apprécié par les enfants et les animateurs (et les permanentes :P), et facile à mettre en place! Le tout à un prix tout à fait raisonnable et sans emballage. Ça m'a donné envie d'aller plus loin et de dépasser l'échelle de ma plaine en proposant des pistes concrètes pour les animateurs et responsables de la région. J'ai donc créé un outil avec toutes mes idées, des bonnes adresses, quelques conseils pour lancer ça en staff, et surtout pour faire prendre conscience qu'il n'est pas nécessaire d'attendre d'être R! L'idée était de le présenter en forma pour que les animateurs puissent ensuite l'utiliser pendant l'été... Sauf que le Covid est passé par là : forma déplacée, la solution d'urgence pour les plaines sous forme de collect-and-go, les mesures sanitaires... Bref, l'outil est toujours dans mon ordinateur!

Cette année, avec une petite équipe de formateurs motivés, nous créons un projet autour du zéro déchet : l'occasion de dépoussiérer, imprimer et diffuser ça. Quel impact concret sur le terrain ? On a hâte de voir... et on vous racontera peut-être dans un prochain épisode!