

MÉMO

TIQUES

Les tiques vivent dans les bois, les champs, etc.

Lors d'une activité avec les enfants dans la nature, quelques mesures de protection sont conseillées.

QUELQUES MESURES

- Rester sur les chemins.
- Couvrir la peau des enfants avec des vêtements et des chaussures (pantalon long, chaussettes par-dessus le pantalon...).

Ces mesures de prévention sont suffisantes dans la majorité des cas. De manière générale, Ocarina ne préconise pas l'utilisation de répulsifs étant donné la nocivité de certains produits pour la santé.



APRÈS L'ACTIVITÉ

Vérifie avec les enfants l'absence de tiques lors de leur toilette ou au moment de se déshabiller.

Les endroits de prédilection sont les endroits chauds et humides (aine, aisselles, creux du genou, derrière les oreilles et à l'implantation des cheveux).

EN CAS DE PIQÛRE DE TIQUE

Elimine-la dans les 12h pour diminuer les risques de contamination à la maladie de Lyme.



Extrais délicatement la tique : saisir au niveau de la tête à l'aide d'une pince à tique et l'extraire d'un mouvement de traction vertical et continu, sans écraser la tique.



Ne tente pas d'endormir la tique avec de l'alcool ou toute autre substance. Cela ne fera qu'augmenter le risque de contamination.



Une fois la tique retirée, **nettoie et désinfecte** la plaie.



Note la **date et l'endroit** de la piqûre dans le carnet de soins et fais une **marque autour de la zone** de piqûre.



Surveille régulièrement l'endroit de la piqûre (rougeur, tache sur la peau, auréole).



Prévient obligatoirement les **parents** en fin d'activité et demande-leur de surveiller l'endroit de la piqûre durant **trois mois**.



Un **avis médical** doit être demandé si tu ne parviens pas à retirer la tique, en cas d'apparition de rougeur ou de tache sur la peau ou d'autres symptômes tels que fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, fatigue, douleurs articulaires, etc...



LA MALADIE DE LYME

La maladie de Lyme est une affection bactérienne transmise à l'homme suite à la piqûre d'une tique contaminée. Les symptômes sont variés et évoluent lentement (symptômes grippaux, douleurs articulaires et musculaires, troubles neurologiques, etc.) Chaque piqûre de tique doit être prise au sérieux et bien suivie. En cas de suspicion de la maladie de Lyme, le médecin prescrira des antibiotiques. Dans certaines régions d'Europe (L'Autriche, la Suisse, le sud de l'Allemagne, la Hongrie, La République tchèque, la Slovaquie, la Pologne, l'ex-Yougoslavie, l'ex-URSS, la Bulgarie, la Roumanie, et des foyers en Suède, au Danemark et dans les états baltiques), la tique peut être à l'origine d'une autre maladie appelée encéphalite à tiques. Dans le cas de séjours ou d'activités dans ces régions, consultez l'Institut de Médecine Tropicale : www.itg.be.

